

NOM de la technique	Taux de chute	Difficulté	g	Avantages	Inconvénients
B, Crevette	4 à 8 m/s	2/5	1g	Pas de force centrifuge	Voile peu résistante à la turbulence. Faible taux de chute.
Décrochage	4 à 8 m/s	5/5	1g	Pas de force centrifuge	Difficile et risqué. Nécessite un entraînement. Faible taux de chute.
360 engagée	12 à 20 m/s	2/5	3 à 5 g	Assez bon taux de chute	Force centrifuge maximum
360 avec drag chute	15 à 25 m/s	2/5	2 à 4 g	Bon taux de chute. Force centrifuge réduite	Manipulations délicates.
360 avec fermeture extérieure	14 à 23 m/s	4/5	2,5 à 4 g	Très bon taux de chute, force centrifuge réduite	Endommagement de la voile et sollicite beaucoup les suspentes. Non recommandé par les constructeurs. Assez difficile
360 aux grandes oreilles	15 à 25 m/s	3/5	2,5 à 4 g	Meilleur taux de chute. Force centrifuge réduite. Facile.	Endommagement de la voile et sollicite beaucoup les suspentes. Non recommandé par les constructeurs.
360 aux B extérieur	15 à 25 m/s	3/5	2,5 à 4 g	Meilleur taux de chute. Force centrifuge réduite. Facile.	Endommagement de la voile et sollicite beaucoup les suspentes. Non recommandé par les constructeurs.